

社会福祉法人 広島県肢体障害者連合会
セルプ宇品 季刊紙

minato ujina

— みなとうじな —



CONTENTS

■ 保護者会	1	■ お花見弁当	3
■ 後援会・保護者会収支決算書	2	■ グリーンロード	3
■ 消防訓練	2	■ 助成を受け冊子を作りました	4
■ 誕生日会	2	■ 役員等選任のご報告	4
■ 文化教養講座	3	■ 編集後記	4



保護者会

1月28日(土)に、平成28年度セルプ宇品保護者会を開催致しました。お忙しい中、また、遠いところからも足を運んでいただき本当にありがとうございました。

今年も午前を通所、午後は入所と二部形式で開催致しました。全体会での保護者会の会計報告において、ふれあい祭、運動会と個別に説明をさせて頂きました。その中で、保護者会費の一部を、行事の運営資金として活用していることをご報告致しました。皆様のご協力のお蔭で楽しく行事を運営出来ております。

全体会での話し合いの中で、保護者会費を一定額に定め、より充実した行事運営に使ってほしいとの意見も頂戴しました。今後検討させて頂きます。保護者の皆様、一人一人の、それぞれの思いをお聞きし、今まで以上に有意義な時間となりました。貴重なご意見ありがとうございました。

全体会終了後は個別面談を行いました。



(木村)

した。待ち時間が長くないように、また、出来るだけ個別にお話ができるように調整をしました。個別面談は、各利用者の方の支援について、保護者の方の思いを聞かせる限りご出席くださいますようお願い申し上げます。

minato ujina
みなとうじな

二〇一七年春号 通巻第四十号 発行/社会福祉法人広島県肢体障害者連合会 セルプ宇品
〒七三四〇〇〇三 広島市南区宇品東六丁目一番二〇号 電話/〇八二二五三二一〇八二 FAX/〇八二二五四一三四一〇



助成を受け冊子を作りました
今年度も広島県共同募金会から助成を受けて、「障害のある人びとの福祉」という冊子を製本いたしました。
この冊子は、障害者福祉に関する制度やサービス、相談窓口などが見やすくまとめられており、皆様の「困った」や「知りたい」に、広くお応えできる内容となっております。お配りした皆様にも毎年ご好評いただいております。
数に限りがありますが、ご希望の方には進呈いたしますので、お知らせください。募金に協力して下さった皆様、ありがとうございます。

〔評議員選任・解任委員〕

監事
添田 龍彦
下津江 博

外部委員
尾山 恵子

事務局員
丸川美智子

〔役員〕

理事長
小田 龍雄

会長
松本 正則

中道 佳子
中司 力
小谷 貴弘
木村 英雄

監事
添田 龍彦
下津江 博

〔評議員〕

評議員
榎原 五郎
松原 茂美
佐藤 勝美
上村 昭子
堀江 忠義
真倉 初恵
塩崎 睦典

役員等選任のご報告
社会福祉法人広島県肢体障害者連合会の評議員選任・解任委員、役員、評議員が左記のように選任されました。

住宅用火災警報器
大切な命を守るため
必ず設置しましょう！

『火の用心 ことばを形に 習慣に』
宇品出張所 TEL255-7493
消防署からのお知らせ

編集後記

新年度第1回目の広報みなとうじな、今年度も頑張ってまいります！

さて、3面の「文化教養講座」では、私たちに馴染みの深い食べ物にどのくらい塩や砂糖、脂分が含まれているか、具体的に知ることができました。これらの成分の、基準を超える量の摂取を続けると、血液の流れが滞り、血管が詰まってしまうというお話で、間食が多い私としては、ゾッとする思いで聞いていました。当施設の利用者様の中にも、間食好きな方が多いので、私と同じようにゾッとしながら聞かれていたのではないのでしょうか。(笑)知識としては知っていても、このようにあらためて話を聞くと、普段口にしていないものから私たちの体が作られているということを再認識させられますね。

みなとうじなをこれからも発行していくためにも、食べ物と健康には気をつけねば！と思いました。

文化教養講座

3月21日(火) 広島文化学園短期大学の江坂美佐子先生をお招きし、「食の大切さ」食育について」講演していただきました。カップラーメンや菓子パン、ジュースなどにどれだけの油や砂糖、塩が含まれているかを、クイズ形式で絵を用いてお話をしていただき、分かりやすく楽しく学ぶ事ができました。皆さん普段食べているものにとくさん含まれていることを知り、びっくりされたようです。間食の取り過ぎに気をつけて食事の大切さを考え、これからも楽しく食事をしていきたいと思えます。

利用者の方、職員共に興味深い講演で、質問タイムでは数多くの質問がありました。当日は、年度末で大変お忙しいなか、無事実施の運びとなりました事を皆様に深く感謝いたします。江坂先生、手話通訳の小林様、関戸様、ご講演ありがとうございました。



(岡)

セルプ宇品後援会・保護者会収支決算書 (平成27年4月1日～平成28年3月31日)

収入	金額(円)	支出	金額(円)
前年度繰越金	400,562	郵便振替口座手数料	4,090
内訳(郵便通常貯金)	314,362	スポーツ大会景品代	49,947
〃(郵便振替口座)	86,200	クリスマス会費用	50,000
利息	80	職員饂別 1名分	3,000
27年度会費	126,000		
寄付金	10,000		
ふれあい祭収益	77,378	次年度繰越金	506,983
		内訳(郵便通常貯金)	314,873
		〃(郵便振替口座)	192,110
合計	614,020	合計	614,020

消防訓練

3月7日(火)に消防訓練を行いました。食堂から火災が発生した設定で屋外に避難しました。昔から「天災は忘れた頃にやってくる」と言われています。地震や台風、津波、大雪、洪水など、普段の暮らしからは考えられないような自然の急な変化が、私たちに降りかかってくるのが「天災」です。平成26年の8月に発生した広島土砂災害や、昨年の熊本大地震など、大規模な災害があった後は、「しっかりと事前に準備しなければ」「家族で万が一の集合場所を決めておこう」と思う事、考えることが誰にでもあつたはずですが、しかし時間がたつてしまうと忘れてしまいがちになるのが人間です。定期的な避難訓練をすることで、日頃からの防災意識を高めていくきっかけになればと思います。



(正木)

誕生日会

3月14日(火)に誕生日会が行われました。今回のお食事は、アツアツの「うどんすき」で、鍋に入り切らないほどのたくさんの方の具材をみんなでおいしくいただきました。今回も余興として歌声自慢の利用者さんによるカラオケが行われ、その美声を聞きながらケーキをいただきました。今回の誕生日会では、最後に職員有志による余興、なつかしの「ひげダンス」パフォーマンズも行われました。マシユマロを投げて口でキャッチ。前半はミスが続きましたが、後半は上手く口の中にマシユマロを入れることができ、会場は拍手で包まれました。



(松本)

お花見弁当

4月6日(木)に、お花見を開催する予定でしたが、天候には勝てず雨の為中止となり、食堂でお花見弁当を食べる事になりました。「花見に行きたかったなあ」と、残念そうにされている利用者さんもおられました。お花見弁当を開けた瞬間に「すごい」「おいしいそう！」など声が上がっていました。

種類も豊富で握り寿司も付いており、ボリューム満点でした。桜に負けないくらい見た目も豪華でしたが、来年こそは桜を見ながらお花見弁当を食べたいものです。来年はしっかりと晴れて、桜の木の下で、みんなでワイワイ盛り上げられたらいいと思います。



(美川)

グリーンロード

平成28年度最後のベイシティグリーンロード 合同地域清掃活動実施される

2月4日(土)、早春とはいえ暖かい日差しの中100人余りの人が集まり、除草、落葉のかき集めなどの清掃作業を実施しました。29年度もセブン・イレブン記念財団から助成金をいただき花の苗、清掃道具、培養土を購入することができました。そして、清掃活動の実施日のお知らせのチラシ印刷代、清掃活動中の怪我に対するボランティア保険加入代も助成していただいています。参加者も多くなり、地元企業、中学生の参加もあり、事故、けが人が出ないように作業前に注意事項を説明していますが、万が一の時のために施設の看護師も待機しています。8年間してきましたが、1回も事故、けが人が出ていないのは参加者の皆様のご協力の賜物だと感謝しています。



(原田)