

# minato ujina

— みなとうじな —



## CONTENTS

- 福祉車両の寄贈を受けました … 1
- 保護者会 …………… 2
- 文化教養講座 …………… 2
- 避難訓練 …………… 3
- 誕生日会 …………… 3
- 助成を受け冊子を作りました … 4
- グリーンロード …………… 4
- 後援会・保護者会収支決算書 … 4
- 編集後記 …………… 4

## 春号 vol.48 2019



去る3月19日、株式会社日立物流西日本様のまごころ基金より、福祉車両を頂きました。

「まごころ基金は、交通・環境分野及び、地域に貢献することを目的として、賛同する役員・従業員を会員に、2010年4月に発足したマッチングギフト制度で、会員が毎月給与から100円を拠出し、寄付活動をする際に会社が同額を上乗せ(マッチング)し、従業員の気持ちを会社が応援する、従業員と会社が一体となった活動」とのことで、今回幸運にも当施設が寄贈

### 福祉車両の寄贈を受けました

を受けることが出来ました。

車種はダイハツのタントで、安全運転サポート機能や、カーナビ、ETCまでも付いている豪華な物でした。大切に使用し、利用者の方を安全に送迎させていただきます。ありがとうございます。

(小谷)



### minato ujina みなとうじな

二〇一九年春号 通巻第四十八号 発行/社会福祉法人広島県肢体障害者連合会 セルプ宇品(二〇一九年五月)  
〒七三四〇〇〇三 広島市南区宇品東六丁目一番二〇号 電話/〇八二一五三二一〇八二 FAX/〇八二一五四一三四一〇

### 助成を受け冊子を作りました

広島県共同募金会から助成を受け「障害のある人びとの福祉」という冊子を製本致しました。

この冊子の内容は、障害者福祉に関する制度やサービス、相談窓口や施設などをまとめたものです。1冊持つておくと、福祉サービスの概要を知りたい時に重宝します。

広島県のホームページからも閲覧できますが、頁数が多いため、冊子の方が読みやすくなっています。

数に限りがありますが、ご希望の方には贈呈いたしますので、お気軽にお問い合わせください。



(松本)

### グリーンロード

平成31年2月23日(土)に今年度3回目となる連合町内会との合同の地域清掃を行いました。今回も天候には恵まれ、2月でしたが暖かく清掃後には汗ばむほど陽気な一日となりました。参加人数は前回ほどではありませんが、100名を越すたくさんの方々にお集まりいただきました。ガザニアのまわりにはたくさん雑草が生えており、みんなでガザニアの葉と間違わないように気をつけながら懸命に作業に取り組みました。

すべての雑草を取り除くことはできませんでしたが、これでこの春もたくさんの黄色い花を咲かしてくれることを願っております。今後も継続して、連合町内会の皆様と地道に清掃活動を行って参ります。



(木村)

風水害に備えよう!  
~気象情報に注意しましょう!~

『ひとつずつ いいね!で確認 火の用心』  
宇品出張所 Tel.255-7493  
消防署からのお知らせ

### セルプ宇品後援会・保護者会収支決算書

(平成29年4月1日~平成30年3月31日)

収入	金額(円)	支出	金額(円)
前年度繰越金	558,184	郵便振替口座手数料	3,130
受取利息	3	スポーツ大会景品代	47,156
29年度会費	143,000	クリスマス会費用	65,333
寄付金	10,000	ふれあい祭準備費用	346,132
		ふれあい祭・保護者会郵便代	13,573
ふれあい祭収益	426,670	ふれあい祭・保護者会印刷代	31,304
収入合計	1,137,857	支出合計	506,628
		次年度繰越	631,229

### 編集後記

1面に掲載の福祉車両のご寄贈をいただきました「日立物流西日本まごころ基金」様は、社会貢献活動として、当施設の他にも様々な団体へ、車いすや福祉車両などを寄贈されておられます。

2面の保護者会では、今年度も保護者の皆様から貴重なお話が聞け、有意義な時間を過ごさせていただきました。お顔を拝見してお話ができる数少ない機会です。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

## 保護者会

1月26日(土)に保護者会を開催しました。今回は初めて通所入所合同の全体会を行いました。これまででは通所、入所と別に行っていたため、ふれあい祭りですが保護者の皆様が顔を合わせる機会がありませんでした。

今回のように合同で開催することで、保護者の皆様と職員が一同に会することができる意義のある会にすることが出来たと実感しております。

来年以降も、通所入所合同の全体会をさせて頂ければと考えております。



毎年遠方からお越し頂く保護者の皆様には、ご足労をいただき感謝しております。また、保護者会費をはじめ、皆様のご協力のおかげで、施設行事など開催できております。

1年を通して直接お会いする機会があまり多くはありませんが、今後も施設行事や保護者会へできるだけご参加いただけると幸いです。今後ともよろしく願っています。

(木村)



## 文化教養講座

今回の講座は、「椅子に座ったままできる運動」と題して、元村操先生にご指導いただきました。

転倒予防のための体操ということで、①椅子に座るときの好ましい姿勢について ②立つ・座る・歩く この反復により体の中の血流改善を図る ③座ったままできる体操 などをご指導いただきました。仕事で疲れたときには、背もたれはあまり使わず、体を前寄りに背中を真っ直ぐにし、足を下ろして足先に力を入れるとよいそうです。椅子の背をもつてかかと



上げをするのも良いとのこと。また、一人でやってみるだけではなく前後の椅子の人と列を作って肩をなでなでする体操なども楽しく教えていただきました。先生からは運動は毎日続けるように努力すること、作業なども一生懸命取り組み頑張りましょうと励ましの言葉をいただきました。

年度末のご多忙な時期にも拘わらず快諾いただきましたこと、元村先生ならびに所属されているまちづくり市民交流プラザ様に感謝いたします。

(丸川)



## 避難訓練

3月30日(土)に避難訓練が行われました。厨房から火災が発生した設定で、今回は日中想定で行い屋外に避難しました。

実際に行ってみて反省点は、全館放送を掛ける時に焦らずゆっくり落ち着いて話し、利用者さんに聞き取りやすいように放送を掛けることや、職員同士上手く連携を取りながら、確実に居室等に人が居ないかを確認していくことの大切さを学びました。

また、トイレ等見落としがちな場所も一つ一つ確実に確認していき利用者さんの安全確保に努めていきたいと思っています。実際に



火災が起これると動揺してしまうので、日頃からの準備が大切だと痛感しました。

避難訓練後、職員で放水の練習を行いました。全職員で行いとても良い機会になりました。(仁田)



## 誕生日会

2月26日に1月〜3月生まれの方を祝う誕生日会を行いました。会は利用者さんの誕生日の紹介から始まり、バースデイカードのプレゼントがありました。カメラを向けると皆さんにっこり笑ってくださり、良い写真がたくさん撮れました。

恒例の余興では、利用者さんがドラゴンボールの主題歌を歌ってくれました。前座として職員もパソコンで作ったドラゴンボールのカバー曲を披露しました。

ケーキを食べながら余興を楽しみ、賑やかな会となりました。最後に、職員が作ってきたピアノの



伴奏に合わせて、有志による即興ピアノ演奏をしました。

次の誕生日会では、どんな余興が飛び出すのか楽しみです。(松本)

