

minato ujina

— みなとうじな —



CONTENTS

- | | | | |
|-----------------|---|---------------|---|
| ■ 新春のお慶びを申し上げます | 1 | ■ 御寄附をいただきました | 4 |
| ■ 消防・災害訓練に参加して | 2 | ■ 新職員紹介 | 4 |
| ■ お誕生日デザート | 2 | ■ 退職のお知らせ | 4 |
| ■ クリスマスプレゼント | 3 | ■ 編集後記 | 4 |
| ■ クリスマス昼食 | 3 | | |

vol.69
2025

私の個人的な人生観としては、自身の人生や、仕事の結果というものは、「考え方×熱意×能力」という方程式で決まるものと思っております。余り詳細な説明は、長い文章になるので今回は割愛しますが、「考え方」がネガティブだと結果は必ずマイナスになるのではないかと思います。先に申し上げます「夢」について、少し触れてみますが、現在の日本での暮らしは、大

今年には自分なりに「目標」また「夢」を抱いて、常に素直な心と感謝の気持ちで何事にも接して戴き、常に職場での笑顔を絶やさない勤務に努力されるようお願いいたしました。

そんな中でも年が明け、新年を迎えたわけですが、当法人施設職員への新年の挨拶として、私が申し述べたことを少し紹介させていただきます。

二月に入りましたが、今年の元旦に能登半島が大地震に見舞われ、九月には豪雨災害にも見舞われるという、信じがたい出来事が起き、日本国中に衝撃が走りました。

一年経つても、未だに能登の復興は儘ならず心が痛みます。

早いもので、今年も二月に入りしましたが、

昨年の元旦に能登半島

が大地震に見舞われ、九月には豪雨災害にも見舞われるという、信じがたい出来事が起き、日本国中に衝撃が走りました。

一年経つても、未だに能登の復興は儘ならず心が痛みます。

そんな中でも年が明け、新年を迎えたわけですが、当法人施設職員への新年の挨拶として、私が申し述べたことを少し紹介させていただきます。

今年には自分なりに「目標」また「夢」を抱いて、常に素直な心と感謝の気持ちで何事にも接して戴き、常に職場での笑顔を絶やさない勤務に努力されるようお願いいたしました。

私の個人的な人生観としては、自身の人生や、仕事の結果というものは、「考え方×熱意×能力」という方程式で決まるものと思っております。余り詳細な説明は、長い文章になるので今回は割愛しますが、「考え方」がネガティブだと結果は必ずマイナスになるのではないかと思います。先に申し上げます「夢」について、少し触れてみますが、現在の日本での暮らしは、大

今年には自分なりに「目標」また「夢」を抱いて、常に素直な心と感謝の気持ちで何事にも接して戴き、常に職場での笑顔を絶やさない勤務に努力されるようお願いいたしました。

そんな中でも年が明け、新年を迎えたわけですが、当法人施設職員への新年の挨拶として、私が申し述べたことを少し紹介させていただきます。

今年には自分なりに「目標」また「夢」を抱いて、常に素直な心と感謝の気持ちで何事にも接して戴き、常に職場での笑顔を絶やさない勤務に努力されるようお願いいたしました。

私の個人的な人生観としては、自身の人生や、仕事の結果というものは、「考え方×熱意×能力」という方程式で決まるものと思っております。余り詳細な説明は、長い文章になるので今回は割愛しますが、「考え方」がネガティブだと結果は必ずマイナスになるのではないかと思います。先に申し上げます「夢」について、少し触れてみますが、現在の日本での暮らしは、大

今年には自分なりに「目標」また「夢」を抱いて、常に素直な心と感謝の気持ちで何事にも接して戴き、常に職場での笑顔を絶やさない勤務に努力されるようお願いいたしました。

そんな中でも年が明け、新年を迎えたわけですが、当法人施設職員への新年の挨拶として、私が申し述べたことを少し紹介させていただきます。

今年には自分なりに「目標」また「夢」を抱いて、常に素直な心と感謝の気持ちで何事にも接して戴き、常に職場での笑顔を絶やさない勤務に努力されるようお願いいたしました。

私の個人的な人生観としては、自身の人生や、仕事の結果というものは、「考え方×熱意×能力」という方程式で決まるものと思っております。余り詳細な説明は、長い文章になるので今回は割愛しますが、「考え方」がネガティブだと結果は必ずマイナスになるのではないかと思います。先に申し上げます「夢」について、少し触れてみますが、現在の日本での暮らしは、大

今年には自分なりに「目標」また「夢」を抱いて、常に素直な心と感謝の気持ちで何事にも接して戴き、常に職場での笑顔を絶やさない勤務に努力されるようお願いいたしました。

そんな中でも年が明け、新年を迎えたわけですが、当法人施設職員への新年の挨拶として、私が申し述べたことを少し紹介させていただきます。

今年には自分なりに「目標」また「夢」を抱いて、常に素直な心と感謝の気持ちで何事にも接して戴き、常に職場での笑顔を絶やさない勤務に努力されるようお願いいたしました。

私の個人的な人生観としては、自身の人生や、仕事の結果というものは、「考え方×熱意×能力」という方程式で決まるものと思っております。余り詳細な説明は、長い文章になるので今回は割愛しますが、「考え方」がネガティブだと結果は必ずマイナスになるのではないかと思います。先に申し上げます「夢」について、少し触れてみますが、現在の日本での暮らしは、大

今年には自分なりに「目標」また「夢」を抱いて、常に素直な心と感謝の気持ちで何事にも接して戴き、常に職場での笑顔を絶やさない勤務に努力されるようお願いいたしました。

そんな中でも年が明け、新年を迎えたわけですが、当法人施設職員への新年の挨拶として、私が申し述べたことを少し紹介させていただきます。



繰り返しての言葉になりますが、永年悩みなが苦境のなかで現在生かして戴いている者としての「参考話」として促えてほしいと願います。自分なりに希望に燃える一年間となるよう、悩み、考えてみる事は如何でしょうか。

繰り返しての言葉になりますが、永年悩みなが苦境のなかで現在生かして戴いている者としての「参考話」として促えてほしいと願います。自分なりに希望に燃える一年間となるよう、悩み、考えてみる事は如何でしょうか。

繰り返しての言葉になりますが、永年悩みなが苦境のなかで現在生かして戴いている者としての「参考話」として促えてほしいと願います。自分なりに希望に燃える一年間となるよう、悩み、考えてみる事は如何でしょうか。

繰り返しての言葉になりますが、永年悩みなが苦境のなかで現在生かして戴いている者としての「参考話」として促えてほしいと願います。自分なりに希望に燃える一年間となるよう、悩み、考えてみる事は如何でしょうか。

繰り返しての言葉になりますが、永年悩みなが苦境のなかで現在生かして戴いている者としての「参考話」として促えてほしいと願います。自分なりに希望に燃える一年間となるよう、悩み、考えてみる事は如何でしょうか。

繰り返しての言葉になりますが、永年悩みなが苦境のなかで現在生かして戴いている者としての「参考話」として促えてほしいと願います。自分なりに希望に燃える一年間となるよう、悩み、考えてみる事は如何でしょうか。

繰り返しての言葉になりますが、永年悩みなが苦境のなかで現在生かして戴いている者としての「参考話」として促えてほしいと願います。自分なりに希望に燃える一年間となるよう、悩み、考えてみる事は如何でしょうか。

繰り返しての言葉になりますが、永年悩みなが苦境のなかで現在生かして戴いている者としての「参考話」として促えてほしいと願います。自分なりに希望に燃える一年間となるよう、悩み、考えてみる事は如何でしょうか。

繰り返しての言葉になりますが、永年悩みなが苦境のなかで現在生かして戴いている者としての「参考話」として促えてほしいと願います。自分なりに希望に燃える一年間となるよう、悩み、考えてみる事は如何でしょうか。

繰り返しての言葉になりますが、永年悩みなが苦境のなかで現在生かして戴いている者としての「参考話」として促えてほしいと願います。自分なりに希望に燃える一年間となるよう、悩み、考えてみる事は如何でしょうか。

繰り返しての言葉になりますが、永年悩みなが苦境のなかで現在生かして戴いている者としての「参考話」として促えてほしいと願います。自分なりに希望に燃える一年間となるよう、悩み、考えてみる事は如何でしょうか。

繰り返しての言葉になりますが、永年悩みなが苦境のなかで現在生かして戴いている者としての「参考話」として促えてほしいと願います。自分なりに希望に燃える一年間となるよう、悩み、考えてみる事は如何でしょうか。



繰り返しての言葉になりますが、永年悩みなが苦境のなかで現在生かして戴いている者としての「参考話」として促えてほしいと願います。自分なりに希望に燃える一年間となるよう、悩み、考えてみる事は如何でしょうか。

繰り返しての言葉になりますが、永年悩みなが苦境のなかで現在生かして戴いている者としての「参考話」として促えてほしいと願います。自分なりに希望に燃える一年間となるよう、悩み、考えてみる事は如何でしょうか。

繰り返しての言葉になりますが、永年悩みなが苦境のなかで現在生かして戴いている者としての「参考話」として促えてほしいと願います。自分なりに希望に燃える一年間となるよう、悩み、考えてみる事は如何でしょうか。

繰り返しての言葉になりますが、永年悩みなが苦境のなかで現在生かして戴いている者としての「参考話」として促えてほしいと願います。自分なりに希望に燃える一年間となるよう、悩み、考えてみる事は如何でしょうか。

繰り返しての言葉になりますが、永年悩みなが苦境のなかで現在生かして戴いている者としての「参考話」として促えてほしいと願います。自分なりに希望に燃える一年間となるよう、悩み、考えてみる事は如何でしょうか。

繰り返しての言葉になりますが、永年悩みなが苦境のなかで現在生かして戴いている者としての「参考話」として促えてほしいと願います。自分なりに希望に燃える一年間となるよう、悩み、考えてみる事は如何でしょうか。

繰り返しての言葉になりますが、永年悩みなが苦境のなかで現在生かして戴いている者としての「参考話」として促えてほしいと願います。自分なりに希望に燃える一年間となるよう、悩み、考えてみる事は如何でしょうか。

繰り返しての言葉になりますが、永年悩みなが苦境のなかで現在生かして戴いている者としての「参考話」として促えてほしいと願います。自分なりに希望に燃える一年間となるよう、悩み、考えてみる事は如何でしょうか。

繰り返しての言葉になりますが、永年悩みなが苦境のなかで現在生かして戴いている者としての「参考話」として促えてほしいと願います。自分なりに希望に燃える一年間となるよう、悩み、考えてみる事は如何でしょうか。

繰り返しての言葉になりますが、永年悩みなが苦境のなかで現在生かして戴いている者としての「参考話」として促えてほしいと願います。自分なりに希望に燃える一年間となるよう、悩み、考えてみる事は如何でしょうか。

繰り返しての言葉になりますが、永年悩みなが苦境のなかで現在生かして戴いている者としての「参考話」として促えてほしいと願います。自分なりに希望に燃える一年間となるよう、悩み、考えてみる事は如何でしょうか。

minato ujina
みなとうじな

二〇二五年号 通巻第六十九号 発行/社会福祉法人広島県肢体障害者連合会 セルプ宇品
〒七三三〇〇〇三 広島市南区宇品東六丁目 番一〇号 電話/〇八二二五三一〇八二 FAX/〇八二二五四一三四一〇



毎年ご支援いただいている
蔵田ファイリング株式会社様
この場をお借りして、蔵田ファイリング株式会社に心より御礼申し上げます。蔵田ファイリング株式会社様から、今年も多額のご寄付を頂きました。
蔵田ファイリング株式会社の障害者支援に対する継続的なご支援は、私たちにとって大きな励みとなっております。今後とも変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。
ありがとうございました。
(小谷)

新職員紹介



令和6年9月24日より入職
管理栄養士 内 萌
たけうち 萌
の経験として一年間病院で調理業務を、三年半老健施設で献立

退職のお知らせ

この度、12月31日をもちまして障害者支援施設セルプ宇品を退職することになりました。令和2年11月に入職させていただきました4年間という、とても短い間でしたが、在職中はたくさんの方々に支えられ、貴重な経験をさせていただきました。利用者の皆様は、私の支援等で至らない点はかりだったと思いますが、いつも笑顔で接してくださり、とても嬉しく思います。保護者様や職員の皆様も、これまでのご指導、ご支援、心から感謝申し上げます。最後になりますが、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。本当にありがとうございました。
(印刷科 土井 慎也)

編集後記

私事ばかりで申し訳ありませんが以前から体重が増えたと言っていたのですがこの度は体重がなんと減りまして元の体重まであとマイナス3kgまでになりもう大喜びです。まだ3kgありますがあれだけ増えて増えて仕方なかった体重がようやく減少しました。ここまでするにも長く甘いものはやめられずで大変でした。も〜う泣く泣く食事制限を頑張りました。皆さんもお菓子やパンやカップ麺等食べられるでしょうがその量を少し控えセルプのカロリー計算された食事を3食しっかり食べて下さい。一気には減らなくても少しずつ体重は減るか維持かになると思います。体重を減らしたい人は規則正しい食生活を心掛けてみて下さい。個人的な体験談の話でした。今後も体重が減り維持できれば・・・
(松江)

消防・災害訓練に参加して

令和6年12月7日に消防・災害訓練を実施しました。

火災訓練では平日日中、出火場所は厨房を想定し消火・通報・避難誘導を行いました。ご利用者さんへ火災の発生、避難場所を全館放送しますが慌てしてしまうため日頃からの訓練がとても大事だと痛感しました。消防署への通報はボタンを押すと消防署に繋がるようになっており状況の確認があります。通報後避難誘導を行いました。日中の火災想定のため職員同士がトランシーバーを持っており避難誘導にまわる時に情報共有できました。ご利用者さんは落ち着いて行動できていました。

災害訓練では「津波」がきたことを想定して実施しました。避難場所はイオン宇品の屋上駐車場になっており、ご利用者さんと実際にセルプから出て訓練を行いました。集団となるととても長い列ができて時間がかかることが分かりました。

どちらの訓練においても、情報を共有し冷静な行動が必要で今回の反省を次の訓練に活かしていきたいと思っています。

(澄川)



お誕生日デザート

10月に誕生日を迎えられた利用者様のお祝いを10月17日に、11月の誕生日のお祝いを11月28日、12月の誕生日のお祝いを12月11日にそれぞれ行いました。12名の利用者様が無事誕生日を迎えられました。誕生日会は昼食時にデザートを用意し、10月はプリン、11月はバームクーヘン、12月はイチゴムースでした。皆さん美味しくいただき、お祝いをいただきました。喜んでおられる利用者様を見て、これからも毎年元気に誕生日を一緒にお祝い出来たらなと感じました。改めて、お誕生日を迎えられた利用者様、おめでとうございます！健康で楽しく充実した一年を過ごして頂けることを願っています！

(竹内)



クリスマス食事会

12月24日(火)にクリスマスプレゼント会を実施予定だったのですが、12月にコロナウイルスが流行った影響で残念ながら中止となってしまいました。

会中止となりましたが、利用者さんの希望の品を準備しておりましたのでサンタクロースに扮した職員がメリークリスマスの言葉とともにプレゼントをお渡ししました。

冬場は感染症が多い時期ではありますが、来年は笑顔溢れる会が開ければと思っています。

(正木)



12月24日にクリスマス会を行い、昼食にクリスマスメニューを提供させていただきました。メニューの内容はチキンライス・チキン・クロック・クラムチャウダー・野菜ソテー・チョコレートケーキで、お子様ランチのようにワンプレートに盛り付けをして提供しました。私はセルプ宇品に入職して初めてのクリスマス会だったので、利用者の皆さんから美味しかったとの声をたくさんいただき、とても嬉しかったです。来年はより美味しく喜んでいただけるように考えていきたいと思っています。

(竹内)

